

## Plans de Promoció curs 2017/2018



**Pla de promoció:** Basquet a l'escola ( Iniciació al bàsquet)

**Nom de l'entitat:** Club Bàsquet Cornellà

### **A qui s'adreça:**

Des de P4 fins a 6é de primària, sempre que els grups estiguin separats per franges d'edat; de p4-p5 / 1er-2on/ 3er-4art/5é-6é

### **Objectius:**

- Conèixer els fonaments principals del bàsquet.
- Donar als alumnes l'oportunitat d'iniciar-se al bàsquet a través de jocs d'iniciació.
- Treballar les habilitats motrius bàsiques utilitzant el bàsquet com a mitja.

### **Descripció de l'activitat:**

L'activitat consistirà en una o dues sessions ( a escollir pel centre) d'iniciació al bàsquet guiades pels entrenadors del nostre club. Aquestes sessions seran adaptades al nivell dels participants, i seran dividides en tres parts;

- Una petita part introductòria de 10' que consistirà en la visualització d'un vídeo de 4 minuts explicatiu del bàsquet amb l'objectiu de conèixer els fonaments principals del bàsquet.
- Dues parts pràctiques;
  - o Una de familiarització amb la pilota, la cistella i les accions motrius del bàsquet.
  - o Una de tasques jugades on a través del joc els nens rebin diferents tipus d'estímuls que donen resposta a diferents accions motrius, de tal manera que comencin a jugar a bàsquet en una versió del joc reduïda.

**Lloc on es fa :** Si l'escola disposa del material necessari per a realitzar l'activitat a l'escola. En el cas de les pilotes, les podem portar nosaltres de la nostra instal·lació. En cas de que l'escola ho volgués, en horari de matí l'activitat es pot realitzar també a les nostres instal·lacions; C/ Rubió i Ors 158.

**Calendari :** Durant tot el curs escolar

**Horari:** Matí o tarda.

**Organitzat :** Club Bàsquet Cornellà ( Coordinadora d'escola de bàsquet Maria Molina)

**Tel:** 630842391

**Correu:** escoletacbc@gmail.com

**Horari d'atenció:** de 10 hores a 16 hores